

Ostrowiec Św. 0003.6.2024

Ostrowiec Św. dnia 17.05.2024 r.

Joanna Pikus  
Radna Rady Miasta  
Ostrowca Świętokrzyskiego

**Sz.P.**

**Irena Renduda Dudek**  
Przewodnicząca Rady Miasta  
Ostrowca Świętokrzyskiego

Zgodnie z przysługującymi uprawnieniami wynikającymi z funkcji radnego Rady Miasta - art. 23 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713) oraz § 43 ust. 1 - 5 Statutu Gminy Ostrowiec Świętokrzyski - **zgłaszam interpelację w sprawie remontu kortu tenisowego na osiedlu Ogrody.** Aktualny stan techniczny obiektu, a zwłaszcza jego nawierzchnia, nie zachęcają do aktywności fizycznej na danym obiekcie, co przedstawiają załączone zdjęcia. Z uroków Ogrodu Zdrowia, który jest przyległy do kortu, korzystają mieszkańcy całego miasta. Odnowienie i dostosowanie kortu będzie odpowiedzią na wniosek mieszkańców chcących aktywnie spędzić czas.

Tenis przez wielu jest uznawany za sport na całe życie. Opinia ta wynika z właściwości prozdrowotnych tej dyscypliny sportu, ponieważ gra w tenisa:

- rozwija koordynację ruchową,
- kształtuje charakter, uczy wytrwałości, podnosi samoocenę,
- poprawia zdrowie, ponieważ regularne treningi pozytywnie wpływają na pracę płuc, poprawiają krążenie krwi, przeciwdziałając chorobom serca, a także zmniejszają ryzyko wystąpienia cukrzycy, osteoporozy oraz podnoszą odporność,
- poprawia samopoczucie, uczy pokory i podnosi odporność na stres, gdyż wymaga od gracza pełnego skupienia i zaangażowania. Pozwala się zmęczyć, wyrzucić z siebie frustrację i uwolnić endorfiny, które korzystnie wpływają na samopoczucie.

Reasumując, proszę jak na wstępie.











