URZĄD MIASTA
Wydział Edukacji i Spraw Społecznych
ul. Jana Głogowskiego 3/5
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

Ostrowiec Św., dnia 04.08.2020 r.

OFERTA – Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości ul. Akademicka 12 w Ostrowcu Świętokrzyskim

Prezydent Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego, uznając celowość realizacji zadania publicznego pn. **„Ostrowieccy seniorzy w wieku 60+ na basenie – edukacja prozdrowotna i aktywność fizyczna”** z zakresu ochrony i promocji zdrowia, zgodnie z art. 19 a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zamieszcza w załączeniu ofertę złożoną przez Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości.

W terminie 7 dni od daty zamieszczenia ogłoszenia można zgłaszać uwagi dotyczące niniejszej oferty.

Uwagi należy składać w formie pisemnej w Wydziale Edukacji i Spraw Społecznych w Urzędzie Miasta, pok.109.

Wydział Edukacji i Spraw Społecznych
Inspektor
Anna Zybura

WYDZIAŁ EDUKACJI
I SPRAW SPOŁECZNYCH
Data wpływu 30. 07. 2020
Nr 1379
Podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

z up. Prezydenta Miasta
Dominik Smoliński
Wiceprezydent Miasta
Ostrowca Świętokrzyskiego

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Ochrona i promocja zdrowia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości ul. Akademicka 12, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski KRS 0000303066 e-mail – utw.ostrowiec@gazeta.pl www.utw.wsbip.edu.pl tel. 606743926

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Matylda Niewójt tel.606 743 926 Krystyna Borys tel. 512 228 479

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ostrowieccy seniorzy w wieku 60+ na basenie- edukacja prozdrowotna i aktywność fizyczna.			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	1.09.2020	Data zakończenia	29.11.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne kierujemy do 60. ostrowieckich mieszkańców w wieku 60+ .
Rekrutacja 2-3 września 2020/ wcześniej ogłoszenia na stronie internetowej UTW /, w budynku Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim, sekretariat UTW, blok B w godz. 10-12/ środa i czwartek/
Celem projektu jest wzrost wiedzy o właściwościach zdrowotnych pływania i ćwiczeń w wodzie oraz wzrost aktywności fizycznej osób starszych w basenie- poprzez różne formy edukacji prozdrowotnej, promującej zdrowy styl życia.
Miejsce realizacji- Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Ostrowcu Świętokrzyskim / sala konferencyjna i basen kryty/ul. Mickiewicza.
W ramach zaplanowanego zadania przewidujemy szkolenie pn.: **"Bezpieczny Senior na basenie"**- we wrześniu 2020 roku. Szkolenie przeprowadzi pracownik MOSiR-u / ratownik/. Wszystkim uczestnikom projektu - prowadzący przekaże informacje dotyczące właściwości zdrowotnych pływania i aerobicu w wodzie. Uczestnicy poznają obiekty sportowo- rekreacyjne i zasady higieny oraz środki ostrożności w związku z epidemią choroby zakaźnej.
Druga część szkolenia będzie dotyczyć udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku tonięcia danej osoby. Przedstawi zasady bezpiecznego korzystania z pływalni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
1. Edukacja prozdrowotna – przeprowadzenie szkolenia pn. „Bezpieczny Senior 60+ na basenie".- wrzesień 2020r.	Udział 4 grup po 15 osób , czyli 60 osób Wzrost wiedzy uczestników projektu o właściwościach zdrowotnych pływania i ćwiczeń na basenie oraz o bezpieczeństwie na pływalni.	Informacje na stronie internetowej Uniwersytetu Trzeciego Wieku, zdjęcia Ankieta
2. Aktywność fizyczna . Aerobic w wodzie dla 60. seniorów przez trzy miesiące: od września do listopada	Udział 4 grup po 15 osób, czyli dwa razy w miesiącu – aerobic w wodzie przy muzyce pod opieką profesjonalistki 6h ćwiczeń dla każdej grupy, praca instruktorki- 24h	Informacje na stronie internetowej UTW ankieta
3. Promowanie zdrowego stylu życia seniorów.	Dwie emisje w prasie / ogłoszenie i artykuł/	Informacje w prasie lokalne i radio Ostrowiec Świętokrzyski

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie UTW WSBiP aktywnie prowadzi działalność edukacyjną , kulturalną i integracyjną od 16 lat. Zrealizowało liczne projekty z zakresu kultury i ochrony zdrowia, a także integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej.
Podajemy projekty dotyczące promocji zdrowego stylu życia i ochrony zdrowia. Były to, m.in.:
-"Upowszechnianie zasad niesienia pomocy i promocji zdrowego stylu życia, w tym przeciwdziałanie HIV/AIDS- cykl wykładów i warsztatów z edukacji zdrowotnej-dotacja ze środków finansowych Gminy Ostrowiec Świętokrzyski w 2010 roku

- „Jak skutecznie zapobiegać i uodparniać się na choroby cywilizacyjne? Profilaktyka cukrzycy- wykłady, seminaria i profilaktyczne badania- dotacja Gminy Ostrowiec Świętokrzyski w 2011 roku
- Właściwe odżywianie źródłem energii życiowej osób starszych"- konferencja dla przedstawicieli UTW regionu Świętokrzyskiego, ostrowieckich Klubów Seniora. Realizacja projektu w 2011 była możliwa dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

- „Żyć zdrowo i być sobą. Jak chronić się przed uzależnieniami?"- projekt o charakterze profilaktycznym i społecznym dla mieszkańców miasta. Wykłady i seminaria na temat uzależnień od narkotyków, alkoholu, leków, zakupów i mediów społecznościowych. Warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz rajd dla seniorów, promujący zdrowy styl życia bez nałogów- grant realizujący zadanie publiczne Gminy Ostrowiec Świętokrzyski w ramach dotacji celowej w 2018 roku.

- „Sprawni i niezależni seniorzy w wieku 60+"- cykl wykładów i warsztatów z zakresu zdrowia psychicznego/ trening pamięci, rozwijanie zainteresowań / oraz fizycznego/ m.in.: dotyczące rehabilitacji kręgosłupa, diety seniora a leków na przewlekłe choroby/-
  -mały grant dotowany przez Gminę Ostrowiec Świętokrzyski w ramach dotacji celowej, przyznanej przez Prezydenta Miasta na rok 2019.
  Powyżej wymienione projekty zostały zrealizowane i rozliczone w terminie.

Kolejne działanie dotyczy aerobicu w wodzie dla 4 grup 15.osobowych. Każda grupa skorzysta dwa razy miesięcznie z aerobicu wodnego, czyli w ciągu trzech miesięcy , tj. IX, X, XI 2020 roku z 6 zajęć aerobicu w wodzie z różnych rzeczami. Aqua aerobic poprowadzi specjalistka tych zajęć fizycznych. Seniorzy będą ćwiczyć przy muzyce.

Na zakończenie projektu przewidujemy spotkanie uczestników zadania z zawodnikiem pływania w sali MOSiR-u lub WSBiP. Odbędzie się prelekcja gościa na temat :"Konkursy pływackie"

W realizacji zadania publicznego uwzględnia się media , czyli emisje w „Gazecie Ostrowieckiej"/ ogłoszenie o projekcie oraz artykuł podsumowujący działania/

Będzie też ewaluacja zadania i prezentacja działań na stronie internetowej UTW.

Od dwóch lat Seniorzy zgłaszają potrzebę korzystania z basenu, a także z treningu zdrowotnego w wodzie. Realizacja zadania wpłynie pozytywnie na postawy seniorów, którzy niewątpliwie docenią właściwości zdrowotne aerobicu w wodzie, zaktywizują innych seniorów do tej formy zdrowego stylu życia.

---

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzącego szkolenie pt. „Bezpieczny Senior na basenie" 4 godz. x 75 zł/ spotkanie/	300.00	300.00	0.00
2.	Koszt biletów wstępu na pływalnię krytą MOSiR-u wrzesień- październik - listopad 2020 9 zł bilet ulgowy x 2 / mies. x 60 osób= 1080 na miesiąc x3	3240.00	3240.00	0.00
3.	Wynagrodzenie dla instruktorki aerobicu w wodzie 4 grupy x2 razy /miesięcznie x 3 miesiące x 70,00zł	1680.00	1680.00	0.00
4.	Wynagrodzenie za prelekcję na temat „ Konkursy pływackie"- jedno spotkanie z zawodnikiem sportowym	150.00	150.00	0.00
5.	Koszt dwu emisji w prasie lokalnej/	200.00	130,00	70.00
6.	Wynagrodzenie dla koordynatora projektu/ organizacja działań, ewaluacja, sprawozdania/	130.00	0.00	130.00
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	5700.00	5500.00	200.00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes UTW

mgr Matylda Niewójt

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 30.07.2020r.